

## **LLIÇO ACTE DE GRADUACIÓ. Promoció 2024**

13 de setembre de 2024

*Bona tarda a tothom.*

*Deixeu que em permeti la llicència de saltar-me el protocol de salutacions i que comenci per donar la benvinguda als vertaders protagonistes d'aquest acte, els ja ex-estudiants de la U Manresa, i a qui va dirigit aquest parlament:*

*Benvolguts i benvinguts graduats i graduades de la promoció 2024.*

*Magnífic Senyor Rector*

*Il·lustríssim Senyor Alcalde i President del Patronat de la FUB*

*Vicerectora*

*Senyor Director General*

*Senyora Degana i Senyor Degà*

*Professorat*

*Famílies*

*Comunitat Universitària.*

Tot i que en realitat la graduació ja fa un parell de mesos que la vàreu obtenir, just en el moment de tramitar el vostre títol universitari, avui som aquí per celebrar-ho i compartir-ho amb les persones que us han acompanyat durant aquests anys de formació, els companys de promoció, el professorat, el personal d'administració i serveis, i les vostres famílies que des de sempre han estat al vostre costat i que, avui, de ben segur, es senten orgulloses dels vostres èxits.

Els actes de celebració com el que fem avui, els podem entendre com un ritual de pas en el context modern i acadèmic. Els rituals de pas són cerimònies, pràctiques simbòliques que tenen lloc en moments claus del cicle vital, com poden ser el naixement o el pas a l'edat adulta (per posar un parell d'exemples). En aquest cas celebrem que us heu graduat, un pas més en el vostre camí, un dia per reconèixer els vostres assoliments en l'àmbit acadèmic i el fet d'haver culminat una etapa molt important en les vostres vides. És important celebrar i compartir, i us animo a fer-ho sempre que pugueu. Segur que heu sentit a dir que "Els bons moments cal viure'ls i celebrar-los, perquè els dolents venen sols". Avui, aquest moment és sens dubte un bon moment per celebrar i compartir.

Com a tots els rituals, cal seguir un guió determinat, i ara és el moment de la lliçó de comiat que aquest curs, amb l'excusa que em jubilo d'aquí a pocs mesos, m'han donat l'honor i la responsabilitat de portar a terme. No m'ha estat fàcil de pensar-la i redactar-la. A l'hora de començar-la a escriure, la meva pregunta ha estat: Què es pot dir, que cal dir, als qui avui es troben per celebrar que han finalitzat una etapa de la seva vida a la universitat (per alguns potser només és la primera) i es disposen

a posar en pràctica tots els coneixements, competències i habilitats que han assolit durant aquests anys de formació? Potser estareu pensant: fàcil, li ho demanes al ChatGPT o a alguna altra eina d'Intelligència artificial i fet i, si us soc sincera, he de confessar que ho vaig provar, però els diferents resultats obtinguts no s'adaptaven al que jo volia dir en aquesta lliçó. Els experts potser em dirien que no tinc l'eina entrenada; en tot cas, la millor opció per a mi ha estat fer-la amb l'entrenament d'aquests anys de dedicació a la formació d'infermeres.

Intentaré ser breu. Em centraré en dos aspectes que des del meu punt de vista son rellevants quan, un cop graduats, comencem a treballar: un és el sentit de la professió que hem triat per a la societat i l'altre, la importància de treballar per a les persones i amb les persones.

Alguns autors com Marie-Françoise Collière (*Infermera, Antropòloga i Filòsofa*) o Diego Gracia (*Metge i Filòsof, expert en Bioètica*), ens diuen que les professions sorgeixen per donar resposta a les necessitats socials i es legitimen a partir del coneixement especialitzat que proporciona la formació reglada, del servei a la comunitat i del compromís ètic cap a les persones a les quines donen servei. Remarco: coneixement, servei i compromís ètic. I és a partir d'aquesta perspectiva que, professions com les vostres, de l'àmbit de l'educació, l'empresa i la salut, són claus per assolir el benestar i el desenvolupament de la societat de la qual formeu part.

Mestres i educadors, sou un dels pilars fonamentals de qualsevol societat, el vostre treball és de gran importància per tal d'aconseguir ciutadans crítics i informats, amb capacitat de reflexió i de creativitat que puguin aportar solucions als grans reptes de les societats del S.XXI. Com a mestres teniu la responsabilitat de garantir entorns d'aprenentatge inclusius, accessibles a tothom, on es respecti la diversitat i es fomenti la justícia social, quelcom bàsic per aconseguir millors persones i, en conseqüència, millors societats.

Els professionals de l'àmbit de l'empresa sou claus en el creixement econòmic i en la creació de riquesa social. La manera com gestioneu els recursos, i com prengueu les decisions en les vostres empreses impactarà directament en les persones i en la societat; per això, aspectes com el respecte pels drets dels treballadors, la sostenibilitat ambiental o el compromís amb la responsabilitat social corporativa són fonamentals en la construcció de societats més justes i equitatives.

Els que us heu format com a professionals de l'àmbit de la salut, sou claus per garantir el benestar i la qualitat de vida de les persones, les famílies i les comunitats per a les que treballeu o treballareu. Des de la protecció, la prevenció, la rehabilitació i la promoció de la salut, la vostra feina és fonamental per al manteniment de societats sanes i productives, en les quals l'accés als serveis de salut estiguin garantits per a tothom.

Tots vosaltres, com a professionals que ja sou, teniu la capacitat i també la responsabilitat de garantir que les vostres accions tinguin impacte positiu en les comunitats on treballem o bé on treballareu. Marie-F. Collière i Diego Gràcia, en les seves reflexions sobre els orígens i el valor de les professions, ens recorden que “el treball professional no és només una font de guany econòmic, sinó també un compromís amb el benestar de la societat”.

Si heu anat seguint el fil del que he anat dient fins ara, us haureu adonat que compartiu un objectiu comú: treballar per a les persones, de tal manera que el centre de la vostra activitat són i han de ser elles.

Últimament se sent molt a parlar dels models d'activitat centrats en la persona, és un corrent que està de moda; però, en realitat, el sentit de professions com les vostres i com la meua, sempre ha estat, és i serà posar a les persones al centre de la feina, sempre atents a les seves necessitats a fi de poder donar respostes adequades. Alguns dels aspectes més rellevants que diferencia, des del meu punt de vista, un professional excel·lent de la resta de professionals, són les seves capacitats de portar a terme una escolta activa i una comunicació efectiva, la seva capacitat d'entendre i respectar els valors, la cultura i els drets individuals de les persones, famílies i/o altres professionals amb qui col·labora, i a la vegada ser capaç d'adaptar-se i ajustar els seus mètodes de treball a les necessitats canviants i, sovint, complexes del seu entorn.

Per anar acabant, permeteu-me que us faci una recomanació: cuideu-vos molt, cuideu la vostra persona, en totes les seves dimensions, física/psíquica/social i espiritual, perquè, ja ho sabeu: la salut, igual que la persona, és holística, per això és important cuidar-se en totes les dimensions que la componen amb l'objectiu de gaudir d'un bon estat de salut. Les infermeres ho tenim molt clar, no és possible tenir cura dels altres, si primer no tenim cura de nosaltres mateixes. Aquesta afirmació és aplicable a tots els àmbits de treball, perquè si no ens sentim bé amb nosaltres, difícilment podrem acompanyar i ajudar a infants i joves en els seus aprenentatges, difícilment podrem supervisar, dirigir i/o impulsar projectes empresarials, i com és evident, difícilment podem estar al costat de les persones i famílies que es troben en processos de salut que els afecten en tots els àmbits de la seva vida. El camí no sempre és fàcil. És possible que trobeu obstacles i desafiaments que us posin a prova, per això, la resiliència, la capacitat que tingueu per recuperar-vos, junt amb una actitud positiva i perseverant us han d'ajudar a seguir endavant, a assolir les vostres fites i, tal com va dir Mahatma Gandhi, a “ser el canvi que voleu veure en el món”, un canvi que comença quan som capaços de tenir cura de les persones per a les que treballem i amb les que treballem, començant sempre, pels que tenim més a prop.

I ara sí, unes últimes paraules: Graduats i graduades enhorabona pel vostre títol de grau que és la porta a un viatge professional que tot just acabeu de començar i que desitjo curull d'èxits que arribaran, segur, si poseu il·lusió, dedicació i passió en la vostra feina.

*Carme Valiente Ballesteros (Infermera/ Professora dels Estudis del Grau en Infermeria)*