



Carlota Castro Espin

Generado desde: Editor CVN de FECYT

Fecha del documento: 27/06/2024

v 1.4.3

09317eb75d4be338026833a5f44a99ae

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en <http://cvn.fecyt.es/>



Resumen libre del currículum

Descripción breve de la trayectoria científica, los principales logros científico-técnicos obtenidos, los intereses y objetivos científico-técnicos a medio/largo plazo de la línea de investigación. Incluye también otros aspectos o peculiaridades importantes.

Graduada en Nutrición Humana y Dietética por (Universidad Ramón Llull, 2013) y Máster en Nutrición y Metabolismo (Universidad de Barcelona, 2015). Mi trayectoria profesional incluye una colaboración destacada en el Instituto Catalán de Oncología (ICO) y el Instituto de Investigación Biomédica de Bellvitge (IDIBELL), donde participé como monitora y nutricionista en un ensayo clínico multicéntrico con pacientes de cáncer de mama (estudio PREDICOP), realizando tareas de reclutamiento, recogida de datos, medidas antropométricas, pautas de dieta y sesiones de educación nutricional. Este estudio se centra en una intervención de estilo de vida para reducir el riesgo de recurrencias en supervivientes de cáncer de mama. En 2017, gano una beca **PERIS** (Pla Estratègic de Recerca i Innovació, Generalitat de Catalunya) la cual me permite dar apoyo a la Unidad de Nutrición y Cáncer. Me centro en un proyecto sobre el potencial inflamatorio de la dieta y su relación con el cáncer. En 2019 realizo una estancia **en la Universidad de Oxford**, en la unidad de epidemiología del cáncer (**8 meses**) donde empiezo a trabajar con datos del estudio EPIC (European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition). Durante mi estancia, me conceden una **beca predoctoral PFIS (4 años)** del Instituto de Salud Carlos III, Ministerio de Sanidad, para iniciar mi tesis en el ICO con el Dr. Antonio Agudo como director. La tesis doctoral se centra en el rol de los patrones de dieta y la inflamación en el riesgo y la supervivencia del cáncer de mama utilizando datos del estudio EPIC. En diciembre de 2023, defiendo mi tesis, que incluye 5 artículos originales como primera autora (3 como autora de correspondencia), todos en revistas Q1, uno en D1. Obtengo el **título de Doctor** en el programa de Medicina (Universidad de Barcelona), con mención internacional, con una calificación de **excelente, cum laude**. Asisto a varios congresos nacionales e internacionales donde presento los resultados de mis investigaciones, principalmente mediante comunicaciones orales. Entre los congresos más destacados en los que participo se encuentran: Federation of European Nutrition Societies (FENS), Dublín, 2019, International Union of Nutritional Sciences (IUNS), Tokio, 2022 y el de la American Society for Nutrition (ASN), participando en dos ocasiones: una de forma virtual en 2021 y otra presencial en Boston en 2023. En estos congresos, recibo reconocimientos como la **Early Career Travel Grant** en el congreso de la International Union of Nutritional Sciences (IUNS) en Tokio (2022) y premios de la American Society for Nutrition (ASN) en Boston (2023), uno en la categoría de **Clinical Emerging Leaders Award Competition** y otro en **Emerging Leaders in Nutrition Science Poster Competition**. Durante el último año de mi doctorado, obtuve una **beca de movilidad de forma competitiva** (PFIS-Movilidad), lo que me permitió realizar una **estancia de investigación en la IARC (Agencia Internacional de Investigación sobre el Cáncer) en Lyon, Francia (4 meses)**. Entro en el grupo de Nutrición y Metabolismo, con la Dra. Laure Dossus como supervisora, y mi investigación principal se centra en la asociación de biomarcadores de inflamación y su relación con la supervivencia del cáncer de mama, utilizando datos del estudio EPIC. En la actualidad, soy **investigadora postdoctoral** en la Unidad de Nutrición y Cáncer (ICO-IDIBELL). Mis líneas de investigación se centran en: estudiar los cambios en patrones de dieta a de supervivientes con cáncer de mama tras adoptar un cambio estilo de vida en el marco del estudio PREDICOP; estudiar los mecanismos biológicos relacionados con la progresión del cáncer de mama a partir de



estudios de metabolómica; dar apoyo estadístico a estudiantes de doctorado de la unidad. Formo parte en la actualidad del equipo **investigador en dos proyectos estratégicos financiados por la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC)**. Uno, liderado por el Dr. Antonio Agudo (2021), investiga el papel de los factores de estilo de vida en el pronóstico del cáncer de mama, y el otro, liderado por la Dra. Marta Crous-Bou (2023), analiza la influencia de los patrones de dieta y la actividad física en el cáncer de endometrio. Como colaboración **internacional**, formo parte del equipo investigador en un estudio que tiene como objetivo explorar la posible relación entre metabolitos endógenos específicos y la supervivencia del cáncer de mama, así como su potencial de ser modificados mediante una intervención de estilo de vida con un enfoque de metabolómica. En la actualidad, este proyecto se encuentra en fase de evaluación por parte del Instituto Nacional Francés del Cáncer (INCa). Actualmente, tengo un manuscrito en revisión por la revista British Journal of Cancer (IF 8.8, Q1), donde soy primera autora y autora de correspondencia. Es sobre la relación entre biomarcadores de inflamación y la supervivencia del cáncer de mama con datos del estudio EPIC.

**Carlota Castro Espin****Situación profesional actual****Entidad empleadora:** FUNDACION PRIVADA INSTITUT D'INVESTIGACIO BIOMEDICA DE BELLVITGE (IDIBELL)**Departamento:** Programa investigación en epidemiología del cáncer, Institut Català d'Oncologia**Categoría profesional:** Investigadora Postdoctoral**Teléfono:** 932607401**Fecha de inicio:** 01/12/2023**Modalidad de contrato:** Contrato laboral temporal**Régimen de dedicación:** Tiempo completo**Cargos y actividades desempeñados con anterioridad**

	Entidad empleadora	Categoría profesional	Fecha de inicio
1	FUNDACION PRIVADA INSTITUT D'INVESTIGACIO BIOMEDICA DE BELLVITGE (IDIBELL)	Investigador predoctoral en formación en investigación en salud	01/01/2020
2	FUNDACION PRIVADA INSTITUT D'INVESTIGACIO BIOMEDICA DE BELLVITGE (IDIBELL)	Técnico de soporte a la investigación, Nutricionista	01/05/2017
3	Trial Form Support, S.L.	Coordinadora de ensayos clínicos, Nutricionista	01/09/2014



1 Entidad empleadora: FUNDACION PRIVADA INSTITUT D'INVESTIGACIO BIOMEDICA DE BELLVITGE (IDIBELL)

Departamento: Programa de investigación en epidemiología del cáncer, Unidad de Nutrición y Cáncer, Instituto Catalan de Oncología

Ciudad entidad empleadora: L'Hospitalet de Llobregat, Cataluña, España

Categoría profesional: Investigador predoctoral en formación en investigación en salud

Fecha de inicio-fin: 01/01/2020 - 31/10/2023 **Duración:** 3 años - 10 meses

Modalidad de contrato: Becario/a (pre o posdoctoral, otros)

Régimen de dedicación: Tiempo completo

Funciones desempeñadas: Estudio de patrones de dieta que se relacionan con mecanismos biológicos del cáncer de mama, y su relación con el riesgo y pronóstico de cáncer de mama: - Manejo de bases de datos poblacionales del estudio EPIC (European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition). - Identificación de componentes dietéticos en la base de datos para su clasificación en función de los patrones de dieta. - Cálculo de patrones de dieta con los datos de dieta de cuestionarios de frecuencia recogidos al reclutamiento en EPIC. - Análisis estadísticos de asociación entre patrones de dieta y riesgo y supervivencia de cáncer de mama en la cohorte EPIC. - Redacción de manuscritos y preparación para su publicación en revistas científicas de primer cuartil. - Presentación de resultados en congresos nacionales e internacionales, así como en conferencias en la propia institución (ICO-IDIBELL).

2 Entidad empleadora: FUNDACION PRIVADA INSTITUT D'INVESTIGACIO BIOMEDICA DE BELLVITGE (IDIBELL)

Categoría profesional: Técnico de soporte a la investigación, Nutricionista

Fecha de inicio-fin: 01/05/2017 - 31/10/2019 **Duración:** 3 años

Modalidad de contrato: Contrato laboral temporal

Régimen de dedicación: Tiempo completo

Funciones desempeñadas: Las funciones desempeñadas se enmarcan en 2 estudios: Estudio EPIC (European prospective Investigation into Cancer and Nutrition) y estudio PREDICOP (Prevención de las recidivas de cáncer de mama mediante una intervención de dieta, control de peso y actividad física) 1. Nutricionista dando soporte transversal en los proyectos que se llevan a cabo en el grupo de investigación, especialmente en la línea de inflamación y dieta calculando el potencial inflamatorio de la dieta y su relación con el riesgo de diversos tumores. 2. Nutricionista y coordinadora de ensayo clínico PREDICOP: Realización de visitas iniciales, de seguimiento, medidas antropométricas a participantes del estudio. Impartición de sesiones de educación nutricional semanales, cálculo y diseño de dietas y menús saludables, entrada de datos recogidos en la aplicación del estudio.

3 Entidad empleadora: Trial Form Support, S.L. **Tipo de entidad:** Entidad Empresarial

Departamento: Programa de investigación en epidemiología del cáncer. Unidad de nutrición y cáncer, Institut Català d'Oncologia

Ciudad entidad empleadora: Hospitalet de Llobregat, Cataluña, España

Categoría profesional: Coordinadora de ensayos **Dirección y gestión (Sí/No):** No clínicos, Nutricionista

Teléfono: (+34) 93 260 74 01

Correo electrónico: psereno@iconcologia.net

Fecha de inicio-fin: 01/09/2014 - 31/12/2016

Duración: 2 años - 3 meses

Modalidad de contrato: Contrato laboral temporal

Funciones desempeñadas: - Nutricionista y monitora en ensayo clínico PREDICOP (: Entrevistas dietéticas, recogida de información sobre ingesta alimentaria, cálculo nutricional de dietas, elaboración de material en nutrición y estilo de vida saludable para presentar en clases presenciales a las mujeres participantes del estudio, mediciones antropométricas y uso e interpretación de medidas con bioimpedancia. - Coordinadora de estudios. Participación como monitora en 3 ensayos clínicos, dando soporte al investigador principal del ensayo con su tarea de subministrar medicación a los participantes e introducir datos de la historia clínica en el cuestionario fuente.



Se hace referencia a los estudios RELAX_EU (A multicenter, prospective, randomized, open label study to assess the effect of serelaxin versus standard of care in acute heart failure (AHF) patients) en Hospital Clínic, Estudio Hemangiol (Efficacy and safety of Hemangiol® solution in the treatment of high risk infantile hemangioma) en Hospital de la Santa Creu i Sant Pau y Estudio con el principio activo Cannabidiol (An open label extension study to investigate the safety of cannabiol (GWP42003-P;CBD).



Formación académica recibida

Titulación universitaria

Estudios de 1º y 2º ciclo, y antiguos ciclos (Licenciados, Diplomados, Ingenieros Superiores, Ingenieros Técnicos, Arquitectos)

- 1 Titulación universitaria:** Máster
Nombre del título: Máster Metabolismo y Nutrición
Entidad de titulación: Universitat Rovira i Virgili **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de titulación: 09/07/2015
- 2 Titulación universitaria:** Titulado Superior
Nombre del título: Graduado o Graduada en Nutrición Humana y Dietética
Entidad de titulación: Universitat Ramon Llull **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de titulación: 01/06/2013

Doctorados

Programa de doctorado: Programa Oficial de Doctorado en Investigación en Medicina
Entidad de titulación: Universitat de Barcelona **Tipo de entidad:** Universidad
Ciudad entidad titulación: L'Hospitalet de Llobregat, Cataluña, España
Fecha de titulación: 11/12/2023
Doctorado Europeo: Sí **Fecha de mención:** 11/12/2023
Título de la tesis: The role of dietary patterns and inflammation in breast cancer risk and survival
Director/a de tesis: Antonio Agudo
Calificación obtenida: Cum Laude
Mención de calidad: Sí
Título homologado: No

Otra formación universitaria de posgrado

Titulación de posgrado: Fundamentos de nutrición en el deporte
Entidad de titulación: Universitat de Barcelona **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de Medicina, Bellvitge
Fecha de titulación: 31/01/2015



Formación especializada, continuada, técnica, profesionalizada, de reciclaje y actualización (distinta a la formación académica reglada y a la sanitaria)

- 1 Tipo de la formación:** Curso
Título de la formación: Mendelian Randomisation in Medical Research
Ciudad entidad titulación: Londres, Reino Unido
Entidad de titulación: Imperial College London **Tipo de entidad:** Instituto Universitario de Investigación
Fecha de finalización: 24/05/2024 **Duración en horas:** 15 horas
- 2 Tipo de la formación:** Máster Oficial
Título de la formación: Asignatura Software para el análisis de datos
Ciudad entidad titulación: Barcelona, Cataluña, España
Entidad de titulación: FUNDACIO PER A LA UNIVERSITAT OBERTA DE CATALUNYA
Objetivos de la entidad: Máster en bioestadística y bioinformática
Fecha de finalización: 08/01/2022 **Duración en horas:** 125 horas
- 3 Título de la formación:** Curso de Modelización Estadística Básica con R mediante RStudio
Entidad de titulación: Universitat Autònoma de Barcelona **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 30/10/2020 **Duración en horas:** 12 horas
- 4 Título de la formación:** Curso de Estadística Básica con R mediante RStudio
Entidad de titulación: Universitat Autònoma de Barcelona **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 23/10/2020 **Duración en horas:** 12 horas
- 5 Título de la formación:** Survival Analysis in R for Public Health
Entidad de titulación: Coursera, Imperial College London **Tipo de entidad:** Centros y Estructuras Universitarias y Asimilados
Fecha de finalización: 01/05/2019 **Duración en horas:** 11 horas
- 6 Título de la formación:** Introduction to Statistics & Data Analysis in Public Health
Entidad de titulación: Coursera, Imperial College London **Tipo de entidad:** Centros y Estructuras Universitarias y Asimilados
Fecha de finalización: 11/04/2019 **Duración en horas:** 16 horas
- 7 Título de la formación:** Introducción a la Bioestadística
Entidad de titulación: FUNDACION PRIVADA INSTITUT D'INVESTIGACIO BIOMEDICA DE BELLVITGE (IDIBELL)
Fecha de finalización: 13/12/2018 **Duración en horas:** 15 horas
- 8 Título de la formación:** Programación en R
Entidad de titulación: FUNDACION PRIVADA INSTITUT D'INVESTIGACIO BIOMEDICA DE BELLVITGE (IDIBELL)
Fecha de finalización: 20/12/2017 **Duración en horas:** 12 horas
- 9 Título de la formación:** Asignaturas Estadística I y II
Entidad de titulación: Universidad Pompeu Fabra **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 31/03/2017 **Duración en horas:** 250 horas



10 Título de la formación: Asignatura Epidemiología I
Entidad de titulación: Universidad Pompeu Fabra **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 31/12/2016 **Duración en horas:** 75 horas

11 Título de la formación: Asignatura Epidemiología del Cáncer
Entidad de titulación: Universidad Pompeu Fabra **Tipo de entidad:** Universidad
Fecha de finalización: 30/06/2016 **Duración en horas:** 75 horas

Formación sanitaria especializada

1 Título de la especialidad: Good Clinical Practices
Entidad de titulación: NIDA Clinical Trials Network
Ciudad entidad titulación: Estados Unidos de América
Fecha de inicio-fin: 01/08/2016 - 11/08/2016 **Duración:** 1 día

2 Título de la especialidad: Monitora ensayos clínicos
Entidad de titulación: Institut Català d'Oncologia **Tipo de entidad:** Instituciones Sanitarias
Ciudad entidad titulación: Hospitalet de Llobregat, Cataluña, España
Fecha de inicio-fin: 01/07/2015 - 15/07/2016 **Duración:** 15 días

Cursos y seminarios recibidos de perfeccionamiento, innovación y mejora docente, nuevas tecnologías, etc., cuyo objetivo sea la mejora de la docencia

Título del curso/seminario: Improving your oral presentations and seminars
Objetivos del curso/seminario: Aprender técnicas y mejorar las presentaciones orales en seminarios y congresos
Entidad organizadora: FUNDACION PRIVADA INSTITUT D'INVESTIGACIO BIOMEDICA DE BELLVITGE (IDIBELL)
Facultad, instituto, centro: Universitat de Barcelona
Duración en horas: 16 horas
Fecha de inicio-fin: 03/02/2020 - 06/02/2020

Conocimiento de idiomas

Idioma	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	Expresión escrita
Inglés	C1	C1	C1	C1	C1
Catalán	C2	C2	C2	C2	C2
Español	C2	C2	C2	C2	C2



Actividad docente

Formación académica impartida

- 1** **Tipo de docencia:** Docencia oficial
Nombre de la asignatura/curso: Patología Nutricional
Tipo de programa: Máster oficial **Tipo de docencia:** Teórica presencial
Tipo de asignatura: Obligatoria
Titulación universitaria: Máster de Innovación y emprendedora en nutrición
Frecuencia de la actividad: 5
Fecha de inicio: 02/02/2018 **Fecha de finalización:** 02/02/2022
Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos
Nº de horas/créditos ECTS: 10
Entidad de realización: Universitat de Barcelona **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultat de Medicina
Ciudad entidad realización: Barcelona, Cataluña, España
- 2** **Tipo de docencia:** Docencia oficial
Nombre de la asignatura/curso: Nutrición comunitaria/ 3º Grado
Tipo de programa: Grado **Tipo de docencia:** Teórica presencial
Tipo de asignatura: Obligatoria
Titulación universitaria: Graduado o Graduada en Nutrición Humana y Dietética
Frecuencia de la actividad: 2
Fecha de inicio: 12/10/2015 **Fecha de finalización:** 16/11/2016
Tipo de horas/créditos ECTS: Horas
Nº de horas/créditos ECTS: 6
Entidad de realización: Universitat Ramon Llull **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Escuela Universitaria de Enfermería , Fisioterapia y Nutrición Blanquerna
Ciudad entidad realización: Barcelona, Cataluña, España
Idioma de la asignatura: Español

Material y otras publicaciones docentes o de carácter pedagógico.

Carlota Castro Espin; Olga Muñoz. Physical activity and nutrition for health in diverse diseases, Fundación Universitaria Iberoamericana (FUNIBER). 2019.

Nombre del material: FUNIBER: Master in Physical Activity and Health

Fecha de elaboración: 01/11/2018

Tipo de soporte: Apuntes

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de capítulo de libro

Autor de correspondencia: Sí



Participación en proyectos de innovación docente

Título del proyecto: ONCONET SUDOE: Nutrition & Physical activity and Cancer: Prevention, Treatment and Survivorship

Tipo de participación: Co-autora elaborando contenido de un capítulo del curso

Tipo duración relación laboral: Por tiempo determinado

Entidad financiadora: Institut Català d'Oncologia

Tipo de entidad: Instituciones Sanitarias

Fecha de finalización: 07/2019

Actividad sanitaria

Congresos, cursos y seminarios orientados a la atención de salud

Entidad organizadora: Institut Català d'Oncologia

Tipo de entidad: Instituciones Sanitarias

Fecha de presentación: 11/2018

Jornada de enfermería sobre oncogeriatría..

Experiencia científica y tecnológica

Grupos/equipos de investigación, desarrollo o innovación

Nombre del grupo: Unidad de Nutrición y Cáncer

Objeto del grupo: Investigación etiológica sobre nutrición y cáncer.

Clase de colaboración: Coautoría de proyectos y de su desarrollo

Entidad de afiliación: FUNDACION PRIVADA INSTITUT D'INVESTIGACIO BIOMEDICA DE BELLVITGE (IDIBELL)

Fecha de inicio: 01/04/2017

Duración: 4 años - 10 meses - 3 días

Actividad científica o tecnológica

Proyectos de I+D+i financiados en convocatorias competitivas de Administraciones o entidades públicas y privadas

1 Nombre del proyecto: PROYECTOS ESTRATEGICOS AECC 2022

Grado de contribución: Investigador/a

Entidad de realización: Institut Català d'Oncologia

Tipo de entidad: Instituciones Sanitarias

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Marta Crous Bou

Tipo de participación: Miembro de equipo

Fecha de inicio-fin: 01/01/2023 - 01/12/2025

Cuantía total: 144.485,19 €

Explicación narrativa: Influencia de los patrones de dieta y la actividad física en el cáncer de endometrio: una oportunidad para la prevención del cáncer relacionado con la obesidad.



- 2 Nombre del proyecto:** PROYECTOS ESTRATÉGICOS AECC 2021
Grado de contribución: Investigador/a
Entidad de realización: Institut Català d'Oncologia **Tipo de entidad:** Instituciones Sanitarias
Ciudad entidad realización: L'Hospitalet de Llobregat, Cataluña, España
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Antonio Agudo
Nº de investigadores/as: 5
Tipo de participación: Miembro de equipo
Fecha de inicio-fin: 01/12/2021 - 30/11/2024
Entidad/es participante/s: Asociación Española Contra el Cáncer
Cuantía total: 134.207,76 €
Explicación narrativa: Estilo de vida y pronóstico de cáncer de mama: integración de la evidencia epidemiológica, clínica y traslacional.

Actividades científicas y tecnológicas

Producción científica

Índice H: 5
Fecha de aplicación: 05/06/2024
Fuente de Índice H: WOS

Publicaciones, documentos científicos y técnicos

- 1** IF 4.9, Q1, Castello, Adela; Rodriguez-Barranco, Miguel; Lope, Virginia; Guevara, Marcela; Colorado-Yohar, Sandra; Dorronsoro, Ane; Quiros, Jose Ramon; Castro-Espin, Carlota; Sayon-Orea, Carmen; Santiuste, Carmen; Amiano, Pilar; Lasheras, Cristina; Sanchez, Maria-Jose; Pollan, Marina. High adherence to Western dietary pattern increases breast cancer risk (an EPIC-Spain study). MATURITAS. 179, ELSEVIER IRELAND LTD, 03/11/2023. ISSN 1873-4111
Tipo de producción: Artículo científico
Posición de firma: 8
Nº total de autores: 14
Fuente de impacto: WOS (JCR)
Índice de impacto: 4.9
Posición de publicación: 12
Fuente de citas: WOS
Tipo de soporte: Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Autor de correspondencia: No
Categoría: Science Edition - OBSTETRICS & GYNECOLOGY
Revista dentro del 25%: Sí
Num. revistas en cat.: 85
Citas: 0
- 2** IF 9.3, Q1, Castro-Espin, Carlota; Bonet, Catalina; Crous-Bou, Marta; Nadal-Zaragoza, Nuria; Tjonneland, Anne; Mellemkjaer, Lene; Hajji-Louati, Mariem; Truong, Therese; Katzke, Verena; Le Cornet, Charlotte; Schulze, Matthias B.; Jannasch, Franziska; Masala, Giovanna; Sieri, Sabina; Panico, Salvatore; Di Girolamo, Chiara; Skeie, Guri; Borch, Kristin Benjaminsen; Olsen, Karina Standahl; Sanchez, Maria-Jose; Amiano, Pilar; Chirlaque, Maria-Dolores; Guevara, Marcela; Sund, Malin; Boden, Stina; Gunter, Marc J.; Gonzalez-Gil, Esther M.; Weiderpass, Elisabete; Aguilera-Buenosvinos, Inmaculada; Tsilidis, Kostas K.; Heath, Alicia K.; Aune, Dagfinn; Dossus, Laure; Agudo, Antonio. Association of Mediterranean diet with survival after breast cancer diagnosis in women from nine European countries: results from the EPIC cohort study. BMC MEDICINE. 21 - 1, BMC, 26/06/2023. ISSN 1741-7015
Tipo de producción: Artículo científico
Tipo de soporte: Revista

Posición de firma: 1

Nº total de autores: 34

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 9.3

Posición de publicación: 19

Fuente de citas: WOS

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: Sí

Categoría: Science Edition - MEDICINE, GENERAL & INTERNAL

Revista dentro del 25%: Sí

Num. revistas en cat.: 169

Citas: 6

- 3** IF 6.3, Q1, Lecuyer, Lucie; Laouali, Nasser; Viallon, Vivian; Artaud, Fanny; Hebert, James R.; Shivappa, Nitin; Agudo, Antonio; Tjonneland, Anne; Mellekjaer, Lene; Kaaks, Rudolf; Katzke, Verena A.; Schulze, Matthias B.; Frenoy, Pauline; Mancini, Francesca Romana; De Magistris, Maria Santucci; Macciotta, Alessandra; Masala, Giovanna; Agnoli, Claudia; Tumino, Rosario; Boer, Jolanda M. A.; Verschuren, W. M. Monique; Jensen, Torill M. Enget; Olsen, Karina Standahl; Skeie, Guri; Chirlaque, Maria-Dolores; Petrova, Dafina; Castro-Espin, Carlota; Quiros, J. Ramon; Guevara, Marcela; Amiano, Pilar; Borne, Yan; Sandstrom, Maria; Nilsson, Lena Maria; Heath, Alicia K.; Mayen, Ana-Lucia; Huybrechts, Inge; Weiderpass, Elisabete; Boutron-Ruault, Marie-Christine; Dossus, Laure; Rinaldi, Sabina; Truong, Therese. Associations between dietary inflammatory scores and biomarkers of inflammation in the European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition (EPIC) cohort. CLINICAL NUTRITION. 42 - 7, pp. 1115 - 1125. CHURCHILL LIVINGSTONE, 14/06/2023. ISSN 1532-1983

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 27

Nº total de autores: 41

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 6.3

Posición de publicación: 14

Fuente de citas: WOS

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

Categoría: Science Edition - NUTRITION & DIETETICS

Revista dentro del 25%: Sí

Num. revistas en cat.: 88

Citas: 3

- 4** IF 8.8, Q1, Castro-Espin, Carlota; Bonet, Catalina; Crous-Bou, Marta; Katzke, Verena; Le Cornet, Charlotte; Jannasch, Franziska; Schulze, Matthias B.; Olsen, Anja; Tjonneland, Anne; Dahm, Christina C.; Antoniussen, Christian S.; Sanchez, Maria Jose; Amiano, Pilar; Chirlaque, Maria Dolores; Guevara, Marcela; Agnoli, Claudia; Tumino, Rosario; Sacerdote, Carlotta; De Magistris, Maria Santucci; Sund, Malin; Boden, Stina; Jensen, Torill Enget; Olsen, Karina Standahl; Skeie, Guri; Gunter, Marc J.; Rinaldi, Sabina; Gonzalez-Gil, Esther M.; Weiderpass, Elisabete; Christakoudi, Sofia; Heath, Alicia K.; Dossus, Laure; Agudo, Antonio. Dietary patterns related to biological mechanisms and survival after breast cancer diagnosis: results from a cohort study. BRITISH JOURNAL OF CANCER. 128 - 7, pp. 1301 - 1310. SPRINGER NATURE, 03/02/2023. ISSN 1532-1827

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 1

Nº total de autores: 32

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 8.8

Posición de publicación: 36

Fuente de citas: WOS

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: Sí

Categoría: Science Edition - ONCOLOGY

Revista dentro del 25%: Sí

Num. revistas en cat.: 241

Citas: 5

- 5** IF 5.9, Q1, Castro-Espin, Carlota; Agudo, Antonio. The Role of Diet in Prognosis among Cancer Survivors: A Systematic Review and Meta-Analysis of Dietary Patterns and Diet Interventions. NUTRIENTS. 14 - 2, MDPI, 01/01/2022. ISSN 2072-6643

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 1

Tipo de soporte: Revista

Nº total de autores: 2

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 5.9

Posición de publicación: 17

Fuente de citas: WOS

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

Categoría: Science Edition - NUTRITION & DIETETICS

Revista dentro del 25%: Sí

Num. revistas en cat.: 88

Citas: 62

- 6** IF 12.4, D1, Castro-Espin, Carlota; Agudo, Antonio; Bonet, Catalina; Katzke, Verena; Turzanski-Fortner, Renee; Aleksandrova, Krasimira; Schulze, Matthias B.; Tjonneland, Anne; Dahm, Christina C.; Quiros, Jose-Ramon; Sanchez, Maria-Jose; Amiano, Pilar; Chirlaque, Maria-Dolores; Ardanaz, Eva; Masala, Giovanna; Sieri, Sabina; Tumino, Rosario; Sacerdote, Carlotta; Panico, Salvatore; May, Anne M.; Boden, Stina; Gram, Inger T.; Skeie, Guri; Laouali, Nasser; Shah, Sanam; Severi, Gianluca; Aune, Dagfinn; Merritt, Melissa A.; Cairat, Manon; Weiderpass, Elisabete; Riboli, Elio; Dossus, Laure; Jakszyn, Paula. Inflammatory potential of the diet and risk of breast cancer in the European Investigation into Cancer and Nutrition (EPIC) study. EUROPEAN JOURNAL OF EPIDEMIOLOGY. 36 - 9, pp. 953 - 964. SPRINGER, 20/06/2021. ISSN 1573-7284

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 1

Nº total de autores: 33

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 12.442

Posición de publicación: 12

Fuente de citas: WOS

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

Categoría: Science Edition - PUBLIC, ENVIRONMENTAL & OCCUPATIONAL HEALTH

Revista dentro del 25%: Sí

Num. revistas en cat.: 210

Citas: 9

- 7** IF 3.1, Q2, Buckland, G.; Travier, N.; Arribas, L.; del Barco, S.; Pernas, S.; Zamora, E.; Bellet, M.; Cirauqui, B.; Margeli, M.; Munoz, M.; Tusquets, I.; Arcusa, A.; Javierre, C.; Moreno, F.; Valverde, Y.; Jansen, E.; Chajes, V.; Castro-Espin, C.; Agudo, A.. Changes in dietary intake, plasma carotenoids and erythrocyte membrane fatty acids in breast cancer survivors after a lifestyle intervention: results from a single-arm trial. JOURNAL OF HUMAN NUTRITION AND DIETETICS. 32 - 4, pp. 468 - 479. WILEY, 01/08/2019. ISSN 0952-3871

Tipo de producción: Artículo científico

Posición de firma: 18

Nº total de autores: 19

Fuente de impacto: WOS (JCR)

Índice de impacto: 3.146

Posición de publicación: 44

Fuente de citas: WOS

Tipo de soporte: Revista

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Autor de correspondencia: No

Categoría: Science Edition - NUTRITION & DIETETICS

Revista dentro del 25%: No

Num. revistas en cat.: 89

Citas: 9

- 8** Romina Escobar-Cévoli; Carlota Castro-Espin; Raul Zamora-Ros. An Overview of Global Flavonoid Intake and its Food Sources. Biosynthesis to Human Health. IntechOpen, 23/08/2017.

DOI: 10.5772/67655

Tipo de producción: Libro o monografía científica

Posición de firma: 2

Nº total de autores: 5

Fuente de citas: WOS

Tipo de soporte: Libro

Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de capítulo de libro

Autor de correspondencia: No

Citas: 10

Trabajos presentados en congresos nacionales o internacionales

- 1** **Título del trabajo:** Association of Mediterranean diet with survival after breast cancer diagnosis in women from nine European countries: results from the EPIC cohort study
Nombre del congreso: NUTRITION 2023
Tipo evento: Congreso
Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)
Fecha de celebración: 22/07/2023
Fecha de finalización: 25/07/2023
Entidad organizadora: American Society for Nutrition
Ciudad entidad organizadora: Estados Unidos de América
Carlota Castro Espin.
- 2** **Título del trabajo:** Dietary patterns underlying biological mechanisms and breast cancer survival: Evidence from a prospective cohort study
Nombre del congreso: NUTRITION 2023
Tipo evento: Congreso
Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)
Autor de correspondencia: Sí
Ciudad de celebración: Boston, Estados Unidos de América
Fecha de celebración: 22/07/2023
Fecha de finalización: 25/07/2023
Entidad organizadora: American Society for Nutrition
Castro-Espin, Carlota; Bonet, Catalina; Dossus, Laure; Agudo, Antonio. "ANNALS OF NUTRITION AND METABOLISM". 79, pp. 350 - 351. 01/08/2023. ISSN 1421-9697
- 3** **Título del trabajo:** Association of Mediterranean diet with survival after breast cancer diagnosis in women from nine European countries: results from the EPIC cohort study
Nombre del congreso: Jornades Nutrició CCNIEC
Tipo evento: Jornada **Ámbito geográfico:** Nacional
Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)
Autor de correspondencia: Sí
Ciudad de celebración: Barcelona, Cataluña, España
Fecha de celebración: 27/04/2023
Fecha de finalización: 27/04/2023
Entidad organizadora: Centre català de la nutrició **Tipo de entidad:** Instituto Universitario de Investigación
Ciudad entidad organizadora: Cataluña, España
Con comité de admisión ext.: Sí
Forma de contribución: Artículo científico
Carlota Castro Espin.
- 4** **Título del trabajo:** Dietary patterns related to biological mechanisms and survival after breast cancer diagnosis: Results from a cohort study
Nombre del congreso: 22nd IUNS-International Congress of Nutrition
Autor de correspondencia: Sí
Ciudad de celebración: Tokyo, Japón
Fecha de celebración: 06/12/2022
Fecha de finalización: 11/12/2022

Tipo de entidad: Asociaciones y Agrupaciones

Entidad organizadora: International Union of Nutritional Societies

Ciudad entidad organizadora: Londres, Reino Unido

Carlota Castro Espin. "Dietary patterns related to biological mechanisms and survival after breast cancer diagnosis: Results from a cohort study".

5 Título del trabajo: The role of dietary patterns and diet interventions on cancer prognosis: A systematic review and meta-analysis

Nombre del congreso: XL Reunión Anual de la Sociedad Española de Epidemiología

Tipo evento: Congreso

Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)

Autor de correspondencia: Sí

Fecha de celebración: 30/08/2022

Fecha de finalización: 02/09/2022

Entidad organizadora: Sociedad Española de Epidemiología

Tipo de entidad: Organismo Público de Investigación

Ciudad entidad organizadora: España

"The role of dietary patterns and diet interventions on cancer prognosis: A systematic review and meta-analysis".

6 Título del trabajo: Inflammatory Potential of the Diet and Risk of Breast Cancer

Nombre del congreso: Nutrition Live Online 2021

Tipo evento: Congreso

Intervención por: Acceso por inscripción libre

Autor de correspondencia: No

Ciudad de celebración: Online, Estados Unidos de América

Fecha de celebración: 07/06/2021

Fecha de finalización: 10/06/2021

Entidad organizadora: American Society for Nutrition

Tipo de entidad: Asociaciones y Agrupaciones

Ciudad entidad organizadora: Rockville, Estados Unidos de América

Con comité de admisión ext.: Sí

Forma de contribución: Artículo científico

Carlota Castro Espin. "Inflammatory potential of the diet and risk of breast cancer in the European Investigation into Cancer and Nutrition (EPIC) study". En: Current Developments in Nutrition. 07/06/2021.

DOI: 10.1093/cdn/nzab036_006

7 Título del trabajo: A prospective investigation of dietary prebiotic intake and colorectal cancer risk in the EPIC-Oxford cohort

Nombre del congreso: 13th European Nutrition Conference

Tipo evento: Congreso

Tipo de participación: Participativo - Póster

Autor de correspondencia: No

Ciudad de celebración: Dublin, Irlanda

Fecha de celebración: 15/10/2019

Fecha de finalización: 18/10/2019

Entidad organizadora: Federation of European Nutrition Societies

Castro-Espin, Carlota; Graham, Brittany; Appleby, Paul N.; Agudo, Antonio; Key, Timothy J.; Perez-Cornago, Aurora. "PROCEEDINGS OF THE NUTRITION SOCIETY". 79 - OCE2, pp. E612 - E612. 01/01/2020. ISSN 0029-6651

DOI: 10.1017/S0029665120005613



- 8 Título del trabajo:** Com pot ajudar una intervenció en nutrició i activitat física en gent gran amb càncer
Nombre del congreso: 1st Workshop on nutrition, diet, physical activity and cancer for trainees, dietitians, nutritionists, physical activity specialists, nurses and oncologists
Autor de correspondencia: Sí
Ciudad de celebración: Hospitalet de Llobregat, Cataluña, España
Fecha de celebración: 09/11/2018
Fecha de finalización: 09/11/2018
Entidad organizadora: Institut Català d'Oncologia
Ciudad entidad organizadora: Hospitalet de Llobregat, Cataluña, España
"Com pot ajudar una intervenció en nutrició i activitat física en gent gran amb càncer".
- 9 Título del trabajo:** The PREDICOP intervention study: the effect of a diet and physical activity intervention in breast cancer survivors
Nombre del congreso: 1ST Workshop on Nutrition, diet, physical activity-Cancer for trainees, dietitians, nutritionists, physical activity specialists, nurses and oncologists
Autor de correspondencia: No
Ciudad de celebración: Coimbra, Portugal
Fecha de celebración: 07/09/2017
Fecha de finalización: 09/09/2017
Entidad organizadora: Institut Català d'Oncologia
Ciudad entidad organizadora: Hospitalet de Llobregat, Cataluña, España
Carlota Castro Espin.

Trabajos presentados en jornadas, seminarios, talleres de trabajo y/o cursos nacionales o internacionales

- 1 Título del trabajo:** The Role of Diet in Prognosis among Cancer Survivors: A Systematic Review and Meta-Analysis of Dietary Patterns and Diet Interventions
Nombre del evento: Cancer Epidemiology Research Programme (PREC) Session
Autor de correspondencia: Sí
Ciudad de celebración: Hospitalet de Llobregat, Cataluña, España
Fecha de celebración: 21/03/2022
Fecha de finalización: 21/03/2022
Entidad organizadora: Institut Català d'Oncologia **Tipo de entidad:** Instituciones Sanitarias
- 2 Título del trabajo:** Inflammatory potential of the diet and risk of breast cancer in the EPIC study
Nombre del evento: Cancer Epidemiology Research Programme (PREC) scientific session
Autor de correspondencia: No
Ciudad de celebración: Hospitalet de Llobregat, Cataluña, España
Fecha de celebración: 15/02/2021
Fecha de finalización: 15/02/2021
Entidad organizadora: Institut Català d'Oncologia **Tipo de entidad:** Organismo Público de Investigación
Ciudad entidad organizadora: Hospitalet de Llobregat, Cataluña, España
Carlota Castro Espin. "Inflammatory potential of the diet and risk of breast cancer in the EPIC study".
- 3 Título del trabajo:** Potential inflammatory of diet and breast cancer risk in the EPIC study
Nombre del evento: EPIC Steering Committee Teleconference
Autor de correspondencia: No
Ciudad de celebración: London, Berkshire, Buckinghamshire and Oxfordshire, Reino Unido



Fecha de celebración: 11/06/2020

Fecha de finalización: 11/06/2020

Entidad organizadora: Imperial College London

Ciudad entidad organizadora: London, Inner London, Reino Unido

Carlota Castro Espin. "Inflammatory potential of the diet and risk of breast cancer in the European Investigation into Cancer and Nutrition (EPIC) study".

Actividades de divulgación

- Título del trabajo:** Doctora fa un mes

Nombre del evento: 7è sLHam de Dones Científiques de l'IDIBELL

Autor de correspondencia: Sí

Ciudad de celebración: L'Hospitalet de Llobregat, Cataluña, España

Fecha de celebración: 08/02/2024

Entidad organizadora: FUNDACION PRIVADA INSTITUT D'INVESTIGACIO BIOMEDICA DE BELLVITGE (IDIBELL)

Ciudad entidad organizadora: L'Hospitalet de Llobregat, Cataluña, España

Carlota Castro Espin.
- Título del trabajo:** El paper de la nutrició i factors relacionats en el risc i pronòstic del càncer de mama

Nombre del evento: I Jornada d'Alimentació del Prat i Dia Mundial contra el càncer de mama

Tipo de evento: Conferencias impartidas

Autor de correspondencia: Sí

Ciudad de celebración: El Prat de Llobregat, Cataluña, España

Fecha de celebración: 19/10/2021

Entidad organizadora: Ajuntament del Prat de Llobregat

Tipo de entidad: Ayuntamiento

Ciudad entidad organizadora: El Prat de Llobregat, Cataluña, España

Otros méritos

Estancias en centros públicos o privados

- Entidad de realización:** International Agency for Research on Cancer

Tipo de entidad: Organismo Público de Investigación

Ciudad entidad realización: Lyon, Rhône-Alpes, Francia

Fecha de inicio-fin: 01/03/2024 - 01/03/2024

Duración: 4 meses

Objetivos de la estancia: Doctorado/a

Tareas contrastables: Biomarcadores de inflamación y supervivencia del cáncer de mama en un estudio de cohortes europeo
- Entidad de realización:** University of Oxford

Tipo de entidad: Universidad

Facultad, instituto, centro: Nuffield Department of Population Health

Ciudad entidad realización: Oxford, Berkshire, Buckinghamshire and Oxfordshire, Reino Unido

Fecha de inicio-fin: 20/04/2019 - 13/12/2019

Duración: 7 meses - 23 días

Objetivos de la estancia: Doctorado/a

Tareas contrastables: Manejo de grandes bases de datos, análisis estadísticos, variables dietéticas, diseño epidemiológico



Explicación narrativa: Research on prebiotics database and association analysis with colorectal cancer in a population-based study in Oxford.

Ayudas y becas obtenidas

- 1** **Nombre de la ayuda:** Contratos PFIS: Contratos Predoctorales de Formación en Investigación en Salud
Finalidad: Predoctoral
Entidad concesionaria: Ministerio de Ciencia e Innovación. Universidades **Tipo de entidad:** Organismo Público Investigación
Importe de la ayuda: 82.400 €
Fecha de concesión: 01/01/2020 **Duración:** 3 años - 10 meses
Fecha de finalización: 31/10/2023
Entidad de realización: FUNDACION PRIVADA INSTITUT D'INVESTIGACIO BIOMEDICA DE BELLVITGE (IDIBELL)
- 2** **Nombre de la ayuda:** PFIS Movilidad M-AES
Ciudad entidad concesionaria: Madrid, España
Finalidad: Predoctoral
Entidad concesionaria: Ministerio de Ciencia e Innovación. Universidades **Tipo de entidad:** Organismo Público
Importe de la ayuda: 13.915 €
Fecha de concesión: 01/03/2023 **Duración:** 4 meses
Fecha de finalización: 30/06/2023
Entidad de realización: International Agency for Research on Cancer
- 3** **Nombre de la ayuda:** Ayuda PERIS.
Finalidad: Apoyo a la investigación como técnico
Entidad concesionaria: Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya **Tipo de entidad:** Organismo público
Importe de la ayuda: 63.742,56 €
Fecha de concesión: 01/04/2017 **Duración:** 2 años - 8 meses
Fecha de finalización: 31/12/2019
Entidad de realización: FUNDACION PRIVADA INSTITUT D'INVESTIGACIO BIOMEDICA DE BELLVITGE (IDIBELL)
Facultad, instituto, centro: Institut Català d'Oncologia

Sociedades científicas y asociaciones profesionales

Nombre de la sociedad: The Nutrition Society
Entidad de afiliación: The Nutrition Society
Ciudad entidad afiliación: Londres, Reino Unido
Fecha de inicio-fin: 25/05/2024 - 25/05/2025



Premios, menciones y distinciones

- 1 Descripción:** Clinical Emerging Leaders Award Competition
Entidad concesionaria: American Society for Nutrition
Tipo de entidad: Organismo Público de Investigación
Ciudad entidad concesionaria: Boston, Estados Unidos de América
Fecha de concesión: 22/07/2023
- 2 Descripción:** Emerging Leaders in Nutrition Science Poster Competition
Entidad concesionaria: American Society for Nutrition
Tipo de entidad: Instituto Universitario de Investigación
Ciudad entidad concesionaria: Boston, Estados Unidos de América
Fecha de concesión: 22/07/2023
- 3 Descripción:** International Union of Nutritional Sciences (IUNS) Early Career Travel Grant
Entidad concesionaria: International Union of Nutritional Sciences (IUNS)
Tipo de entidad: Asociaciones y Agrupaciones
Ciudad entidad concesionaria: Londres, Reino Unido
Fecha de concesión: 06/12/2022
Reconocimientos ligados: Quality of the submitted abstract