



**Centre Internacional  
Formació Contínua**

MANRESA | UVIC-UCC

# MÀSTER EN REEDUCACIÓ DEL SÒL PELVIÀ

6a edició  
Modalitat presencial  
Edició a Manresa  
Octubre 2019 - Juny 2020



**U MANRESA**  
UNIVERSITAT DE VIC  
UNIVERSITAT CENTRAL  
DE CATALUNYA



FUNDACIÓ  
UNIVERSITÀRIA  
DEL BAGES

## MÀSTER EN REEDUCACIÓ DEL SÒL PELVIÀ

### ¿PER QUÈ T'INTERESSA CURSAR AQUEST MÀSTER?

- » Professorat altament qualificat i referent en el sector en l'àmbit estatal.
- » Programa eminentment pràctic, amb més de 100 hores d'activitats teoricopràctiques.
- » Ús de les instal·lacions i material de la Clínica Universitària de la Fundació Universitària del Bages.
- » Possibilitat de fer pràctiques assistencials en hospitals i clíniques.





# MÀSTER EN REEDUCACIÓ DEL SÒL PELVIÀ

## ADREÇAT A

Diplomats i graduats en Fisioteràpia

## DURADA

60 ECTS

## MODALITAT

Presencial

## HORARI

Divendres i dissabtes de 9 a 19 h.

## CALENDARI

Octubre 2019: 4, 5, 18 i 19.

Novembre 2019: 15, 16, 29 i 30.

Desembre 2019: 13, 14, 20 i 21.

Gener 2020: 10, 11, 24 i 25.

Febrer 2020: 7, 8, 14, 15, 28 i 29.

Març 2020: 13, 14, 27 i 28.

Abril 2020: 3, 4, 17, 18, 24 i 25.

Maig 2020: 8, 9, 22, 23, 29 i 30.

Juny 2020: 12, 13 i 19.

\* En cas de necessitat el calendari estarà subjecte a canvis.

## LLOC

UManresa - Fundació Universitària del Bages (Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya)

Av. Universitària, 4-6  
08242 Manresa (Barcelona)

## ACREDITACIÓ

Màster en Reeduació del Sòl Pelvià, expedit per la Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya.

## INSCRIPCIÓ

El cost del programa és de 3.950 €.

10% de descompte a exalumnes de la FUB/UManresa i UVic.

Aquesta formació pot ser bonificable per l'empresa mitjançant la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo en funció del crèdit que tingui disponible. Alternativament, en el cas que la formació es realitzi en horari laboral, l'empresa pot bonificar-se els costos salarials de les hores que el treballador inverteixi en la seva formació com a Permís Individual de Formació (PIF).

El procés d'inscripció és online a [www.umanresa.cat/cifc](http://www.umanresa.cat/cifc) o personalment a les oficines del Centre Internacional de Formació Contínua.



## PRESENTACIÓ

El màster s'orienta a l'especialització del col·lectiu de fisioterapeutes per atendre i tractar, des de la sanitat pública o privada, **les disfuncions del sòl pelvià**, ja sigui en ginecologia, obstetrícia, urologia, coloproctologia i/o sexologia. S'ofereix un aprofundiment en la fisiopatologia clínica i en els tractaments de teràpies, amb una actualitzada revisió de les tècniques i les tecnologies, així com en tractaments conservadors per a l'abordatge de les **disfuncions pelviperineals**, tant en l'home com en la dona.

El programa permet, des d'un vessant totalment professionalitzador i a partir d'una metodologia fonamentalment pràctica i aplicada, adquirir totes les competències professionals necessàries per a la intervenció en aquest camp.

## ELEMENTS DIFERENCIADORS I PROFESSIONALITZADORS

- Per la seva orientació eminentment pràctica, el programa només compta amb un màxim de 28 places.
- Prop de 150 professionals ja han participat en les diferents edicions del màster, que prèviament havia estat un diploma de postgrau.

## OBJECTIUS

- Aprofundir en els coneixements, la biomecànica i les diferents regions anatòmiques abdominopelvianes. Coneixement anatòmic urogenital i coloproctològic, mitjançant classes teòriques i disseccions.
- Adquirir la metodologia terapèutica, així com el registre clínic i la capacitat necessària per elaborar un diagnòstic fisioterapèutic basat en el raonament clínic.
- Adquirir els coneixements necessaris per realitzar tractaments de fisioteràpia basats en l'evidència científica actualitzada i adaptats segons la problemàtica del sòl pelvià a tractar.
- Capacitar l'alumne en l'aprenentatge «basat en problemes» mitjançant l'abordatge de casos clínics simulats.
- Adquirir les capacitats, les habilitats i els recursos bàsics necessaris en metodologies d'investigació per a l'elaboració de projectes d'investigació d'acord amb aquest camp d'especialització.
- Entrenar-se en les capacitats relacionals, participar activament en un equip multidisciplinari i aportar la pròpia visió d'expert.



### PRÀCTIQUES

El programa implica el coneixement de les zones visceral i de la zona intracavitària per al bon desenvolupament dels professionals que es vulguin dedicar a aquesta especialitat. Per aquest motiu, algunes pràctiques i certs tractaments es realitzaran per via intracavitària, sempre de forma voluntària, i amb la possibilitat de realitzar-les sobre un model anatòmic.

### AVALUACIÓ

Per obtenir el diploma de màster serà imprescindible que els participants reuneixin els requisits següents:

- Assistència obligatòria a un 80% del total d'hores lectives teòriques.
- Lliurament i superació del Treball Final de Màster.
- Avaluació positiva de la part pràctica.

### PROGRAMA

#### MÒDUL 1. Uroginecologia i obstetrícia.

- Anatomia i fisiopatologia en uroginecologia i proves funcionals.
- Anatomia del sòl pelvià. Pràctica en dissecció.
- Tractament quirúrgic en urologia.
- Història clínica i registres. Pràctiques. Role playing.
- Exploració ecogràfica de l'abdomen.
- Estabilització lumbopelviària. Pràctiques.
- Evidència científica. Metodologia.
- Neurologia en sòl pelvià.
- Tractament de fisioteràpia en pediatria. Pràctiques.
- Electroteràpia, biofeedback i neuromodulació del tibial posterior. Pràctiques.
- Sistema hormonal en la dona.
- Procés del part, forces en el part i actuació de la llevadora.
- Fisioteràpia en la gestació.
- Preparació per al part. Pràctiques.
- Fisioteràpia del postpart. Pràctiques.
- Gyrotonic.
- Tècniques osteopàtiques en uroginecologia i obstetrícia.
- Fisioteràpia en el dolor pelvià crònic.

#### MÒDUL 2. Coloproctologia.

- Anatomia, fisiopatologia i proves funcionals.
- Nutrició en coloproctologia.
- Fisioteràpia en coloproctologia. Pràctiques.

#### MÒDUL 3. Fisiosexologia.

- Biosexualitat i influència hormonal en la sexualitat.
- Fisiosexologia: vaginisme, anorgàsmia, dispareunia, salut vaginal, menopausa i càncer. Pràctiques.
- Disfunció sexual en l'home.
- Casos clínics simulats.

#### MÒDUL 4. Tècniques específiques per a la reeducació del sòl pelvià.

- Digitopuntura.
- Cadenes musculars.
- Exercici físic, esport i sòl pelvià de la dona.
- Tècniques miofascials.
- Nutrició en el sòl pelvià.
- Teràpia manual aplicada al sòl pelvià.



## COORDINACIÓ ACADÈMICA

### MERCEDES BLANQUET ROCHERA

Fisioterapeuta especialista en sòl pelvià. Màster en Bioètica. Directora del centre de fisioteràpia Fizio7 de Manresa. Fisioterapeuta de la Unitat de Sòl Pelvià.

## ADJUNTA A LA COORDINACIÓ ACADÈMICA

### GORETTI FONT MAS

Graduada en Fisioteràpia (EUSES Girona). Màster en Reeducació del Sòl Pelvià (UManresa). Membre de la International Continence Society. Codirectora i fisioterapeuta de sòl pelvià del Gabinet Mèdic Girona.

## PROFESSORAT

### GONZALO BAYA PEJENAUTE

Llicenciat en Medicina i Cirurgia. Especialista en ginecologia i obstetrícia, sobreespecialització en ginecologia oncològica i sòl pelvià a la Clínica Mayo d'Arizona i a la Vall d'Hebron. Adjunt del servei d'obstetrícia i ginecologia de la Fundació Althaia.

### ROBERTA BIASIOTTO MARINELLI

Fisioterapeuta, especialista en uroginecologia, obstetrícia i coloproctologia a Cos Global, Barcelona. Paleotrainer a Regenera.

### LAIA BLANCO RATTO

Fisioterapeuta. Professora associada de Fisioteràpia de la Facultat de Ciències de la Salut de Manresa. Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya (UVic-UCC). Codirectora i fisioterapeuta del Centre de Fisioteràpia RAPbarcelona (Reeducació Abdomino-Pelvià), Barcelona.

### MERCEDES BLANQUET ROCHERA

Fisioterapeuta especialista en sòl pelvià. Màster en Bioètica. Directora del centre de fisioteràpia Fizio7 de Manresa. Fisioterapeuta de la Unitat de Sòl Pelvià de la Dona a IM Clínic.

### KARIMA BOUALLALENE JARAMILLO

Diplomada en Fisioteràpia. Màster universitari de Fisioteràpia i Evidència Científica.

Fisioterapeuta de Fizio7, Manresa. Doctoranda en Fisioteràpia.

### YOLANDA CASTELLANO MADRID

Diplomada en Fisioteràpia. Postgraduada en Reeducació Uroginecològica i Visceral. Directora i fisioterapeuta del Centre de Fisioteràpia Acros (Badalona). Secretària de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia. Membre i avaluadora del CCFPCS.

### IRENE FERNÁNDEZ

Fisioterapeuta i psiconeuroimmunòloga clínica. Màster oficial en Nutrició Humana i Salut. Especialitzada en uroginecologia, obstetrícia i fisiosexualitat. Directora en Regenera - Salut Integral per la Dona.

### GORETTI FONT MAS

Graduada en Fisioteràpia (EUSES Girona). Màster en Reeducació del Sòl Pelvià (UVic-UCC). Membre de la International Continence Society. Codirectora i fisioterapeuta de sòl pelvià del Gabinet Mèdic Girona.

### LUIS GADEA MATEOS

Professor de Ciències de la Salut aplicades a la Dansa en el Conservatori Superior de Dansa de Madrid. Fisioterapeuta de la Companyia Nacional de Dansa. Especialista del mètode Gyrotonic aplicat a la pelvis.

### NEUS GARRIGA COMAS

Diplomada en Infermeria, especialista en infermeria obstetricoginecològica. Màster oficial en Lideratge i Gestió de Serveis d'Infermeria. Doctoranda en Ciències Infermeres. Cap d'unitat de sales de part de la Fundació Althaia. Professora associada de la Universitat de Barcelona.

### XAVIER GIRONÈS GARCÍA

Doctor en Biologia per la Universitat del País Basc (UPV/EHU). Director de Recerca i Innovació de la Facultat de Ciències de la Salut de Manresa. Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya (UVic-UCC).

### PERE MARCO AZNAR

Llicenciat en Medicina i Cirurgia. Màster en Acupuntura. Exercici lliure.





**VIRGINIA MARTÍNEZ BAREA**

Facultativa especialista en urologia a l'Hospital Universitari de Bellvitge, al Centre Mèdic Ballester (Viladecans) i al Centre Mèdic CODEBI (Sabadell).

**ENRIQUE MONTERO PAU**

Diplomat en Fisioteràpia. Màster en Reeduació del Sòl Pelvià. Tècnic avançat en Inducció Miofascial. Fisioterapeuta uroginecològic i obstètric.

**ANTONI MORRAL FERNÁNDEZ**

Fisioterapeuta. Professor de la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna (Universitat Ramon Llull). Doctorand en Investigació Biomèdica, UAB.

**CRISTINA ORTS RUIZ**

Doctora en Fisioteràpia. Grau en Fisioteràpia. Màster universitari en Neurologia. Experta en sòl pelvià i esport. Docent i investigadora de la Universitat Cardenal Herrera (CEU). Docent en cursos i postgraus. Codirectora de l'Institut Corporal Control.

**LAURA PASTOR SÁNCHEZ**

Fisioterapeuta i psiconeuroimmunòloga. Especialista en uroginecologia i fisiosexologia. Postgrau en Fisioteràpia Obstètrica i Reeduació del Sòl Pelvià. Experta universitària en salut sexual i intervenció educativa a l'Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella de Barcelona.

**JOSÉ RAMÍREZ HAUA**

Fisioterapeuta. Codirector de formació en el mètode Mézières a la Clínica KineMez.

**JUAN RAMÓN REVILLA**

Fisioterapeuta. Codirector de formació en el mètode Mézières a la Clínica KineMez.

**GEÒRGIA ROMERO CULLERÉS**

Doctora en Medicina i Cirurgia. Metgessa especialista en medicina física i rehabilitació. Màster en Valoració del Dany Corporal i Perícia Mèdica. Adjunta al servei de Medicina Física i Rehabilitació d'Althaia. Especialista a la unitat de Sòl Pelvià.

**CRISTINA SALAR ANDREU**

Doctora en Fisioteràpia. Graduada i diplomada en Fisioteràpia. Màster en Activitat Física i Salut i especialista en sòl pelvià. Docent a la Universitat Miguel Hernández, a la Universitat Cardenal Herrera i a la Universitat Europea. Directora del Projecte Vitae i fisioterapeuta de l'Hospital Vinalopó Salut.

**SANTIAGO TRUJILLO FÉLIX**

Diplomat en Fisioteràpia. Postgraduat en Acupuntura aplicada a l'aparell locomotor. Gerent i fisioterapeuta del CDIAP Sant Adrià. Professor en diferents centres universitaris.

**ALFONSO RODRÍGUEZ BAEZA**

Catedràtic d'universitat en Anatomia Humana. Llicenciat en Medicina i Cirurgia. Doctor en Medicina per la UAB. Catedràtic d'universitat d'Anatomia i Embriologia Humana. Membre del Departament de Ciències Morfològiques, UAB. Coordinador de la Sala de Dissecció / Osteoteca (SDO) del Departament de Ciències Morfològiques, UAB.

**DAVID VARGAS BARRIENTOS**

Grau en Fisioteràpia. Màster en Biologia Molecular. Professor i codirector del postgrau Expert Universitari en Psiconeuroimmunologia Clínica.



#### MÉS INFORMACIÓ

Centre Internacional de Formació Contínua  
Universitat de Vic - Universitat Central de  
Catalunya  
Campus Manresa  
T. 93 875 73 48  
infofc@umanresa.cat  
Av. Universitària, 4-6  
08242 Manresa

\* El Centre Internacional de Formació Contínua d'UManresa es reserva el dret d'anul·lar el programa si la quantitat d'inscripcions no és suficient per a la seva realització. En aquest cas es comunicarà als participants per tal de procedir a efectuar el retorn del pagament.



**Centre Internacional  
Formació Contínua**

UMANRESA | UVIC-UCC

**UMANRESA**  
UNIVERSITAT DE VIC  
UNIVERSITAT CENTRAL  
DE CATALUNYA



FUNDACIÓ  
UNIVERSITÀRIA  
DEL BAGES